

**GIORNI /ORARI CORSI AKM ITALIA  
ACADEMY OF KRAV MAGA  
STAGIONE 2023/2024 (dal Lunedì al Sabato)**

**Lunedì**

MILANO Via Luigi Menegoni n.5 (zona MM Bisceglie)

palestra piscina PARRI

**Krav Maga Adulti/Ragazzi ore 19.45/21.15**

**Lunedì**

CINISELLO BALSAMO (MI) Via E. De Amicis n. 67

palestra ENERGY

**Krav Maga Adulti/Ragazzi ore 20.15/21.45**

**Lunedì**

SESTO SAN GIOVANNI (MI) Via Giacomo Puccini n. 60

palestra GB FITNESS

**Krav Maga Antibullismo Bambini ore 17.30/18.30**

**Krav Maga Adulti/Ragazzi ore 20.15/21.45**

**Martedì**

CARONNO PERTUSELLA (VA) Via Santa Margherita n. 504

palestra JAZZERCISE

**Krav Maga Adulti/Ragazzi ore 20.30/22.00**

**Martedì**

PADERNO DUGNANO (MI) Viale dell'Industria n.57

palestra ENERGY CLUB

**Krav Maga Adulti/Ragazzi ore 20.30/22.00**

**Martedì**

SAN DONATO MILANESE (MI) Via Angelo Moro n.85

palestra ACCADEMIA ARTE DANZA (primo piano sopra il Lidl)

**Krav Maga Antibullismo Bambini ore 19.00/20.00**

**Krav Maga Adulti/Ragazzi ore 20.15/21.45**

## **Mercoledì**

BRUGHERIO (MB) Via Enrico Fermi n.8  
palestra DREAMFIT

**Krav Maga Adulti/Ragazzi ore 20.15/21.45**

## **Mercoledì**

MILANO Via Luigi Menegoni n.5 (zona MM Bisceglie)  
palestra piscina PARRI

**Krav Maga Antibullismo Bambini ore 18.30/19.30**

**Krav Maga Adulti/Ragazzi ore 19.45/21.15**

## **Mercoledì**

MULAZZANO (LO) Via Ada Negri n.44  
palestra ISTITUTO COMPRENSIVO A. GRAMSCI

**Krav Maga Adulti/Ragazzi ore 20.00/21.30**

## **Mercoledì**

PONTE SESTO (MI) Via Lodovico Ariosto n.14  
palestra AISHA

**Krav Maga Adulti/Ragazzi ore 20.30/22.00**

## **Giovedì**

BRESSO (MI) Via Leopardi n.5  
palestra BEAUTY ISLAND

**Krav Maga Antibullismo Bambini ore 18.30/19.30**

**Krav Maga Adulti/Ragazzi ore 20.00/21.30**

## **Giovedì**

MILANO Affori Via Iseo n.6  
palestra ISEO

**Krav Maga Adulti/Ragazzi ore 20.30/22.00**

## **Giovedì**

POGLIANO MILANESE Via Piave n.18/20

palestra DANCE TIME STUDIO

**Krav Maga Adulti/Ragazzi ore 20.30/22.00**

## **Venerdì**

MILANO Via Settembrini n.17 A

palestra GONZA SPORT CLUB

**Krav Maga Antibullismo Bambini nati dal 2012 al 2014**

**ore 16.15/17.15**

**Krav Maga Antibullismo Ragazzi nati dal 2006 al 2011**

**ore 17.45/19.00**

**Krav Maga Adulti ore 19.30/21.00**

## **Venerdì**

PADERNO DUGNANO (MI) Viale dell'Industria n.57

palestra ENERGY CLUB

**Krav Maga Antibullismo Bambini ore 18.30/19.30**

**Krav Maga Adulti/Ragazzi ore 20.00/21.30**

## **Sabato**

POGLIANO MILANESE Via Piave n.18/20

palestra DANCE TIME STUDIO

**Krav Maga Adulti/Ragazzi ore 15.00/16.30**