

AKM ITALIA A.S.D.

Cari amici a seguito del nuovo DCPM del 25 ottobre 2020 AKM ITALIA a partire da novembre attiverà in maniera provvisoria una piattaforma online per tutti soci in regola con la stagione 2020/2021 mantenendo giorni/orari e classi dei corsi per bambini e adulti.

Questo vi permetterà di proseguire il nostro percorso mantenendo inalterato la qualità dell'insegnamento e della tecnica.

"Nessuno di noi è responsabile di questa situazione, questo non fermerà la nostra voglia di fare sport e di rimanere uniti con mente e corpo sani.

Avanti tutta ne usciremo vincitori KRAVVVVVVVVVV

www.akm-italia.it

lavoreremo insieme sui seguenti aspetti attraverso esempi teorici e pratici:

- apprendimento e perfezionamento di tecniche a vuoto
- preparazione fisica
- formazione sulla prevenzione con esempi pratici e teorici



www.akm-italia.it

